

=====

## 【みらいWG8 メルマガ vol.4】

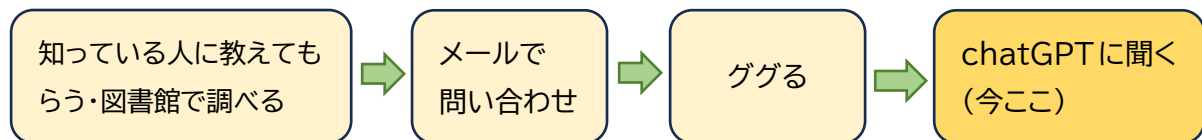
=====

最近、chatGPT(チャットジーピーティー)とか生成 AI(せいせいエーアイ)という言葉聞くことが増えました。

Wikipedia によると「chatGPT は OpenAI が 2022 年 11 月に公開した人工知能チャットボットであり、生成 AI の一種。」ということになります。

ものすごくざっくり言うと、chatGPT は AI とチャットできるもので、質問すれば答えてくれるツールです。

わからないことがある、教えてもらいたいことがある時



ということになったのかもしれませんが。

ちなみに、つい先日から Google でも生成 AI を使った検索が実験的に取り入れられたそうです。  
日本経済新聞

<https://www.nikkei.com/article/DGXZQOUC295MQ0Z20C23A8000000/>

以下、chatGPT を使いはじめる具体的な方法を簡単にまとめてみます。

※画面のデザインは変更されることがあるので参考程度に見てください。

※使用をお勧めするわけではありませんので、使用については自己責任でお願いします。

①chatGPT は有料版と無料版があります。無料版は前のバージョンの仕組みを使っています。  
無料版を使って chatGPT 体験をしてみましょう。

<https://chat.openai.com/>



※注意※ アカウント登録で電話番号を入力するところがあります。  
そんな個人情報を送るのはイヤという方は、この後は流し読みしてください。

②割りとよく見る感じのアカウント作成画面ではないでしょうか。  
メールアドレスで作るか、他のアカウントと連携するか選んでください。

今のところ日本語版はありません。アプリ版也没有ありません。  
日本語で質問すれば日本語で答えてくれます。最初アカウント作成だけがんばれば大丈夫

The screenshot shows the 'Create your account' screen. At the top, it says 'Create your account' and 'Note that phone verification may be required for signup. Your number will only be used to verify your identity for security purposes.' Below this is an 'Email address' input field, which is circled in red. A red arrow points from a text box to this field. Below the input field is a green 'Continue' button. Further down, there is a link 'Already have an account? Log in' and a section with 'OR' and three options: 'Continue with Google', 'Continue with Microsoft Account', and 'Continue with Apple'.

今回はメールアドレスで登録  
(使いたいメールアドレスを入力)

「Continue」をクリック

②パスワードを設定

This screenshot shows the same 'Create your account' screen, but the 'Password' field is now visible and circled in red. A red arrow points from a text box to this field. Below the password field, there is a section titled 'Your password must contain:' with a green checkmark and the text 'At least 8 characters'. Below this is a green 'Continue' button. At the bottom, there is a link 'Already have an account? Log in'.

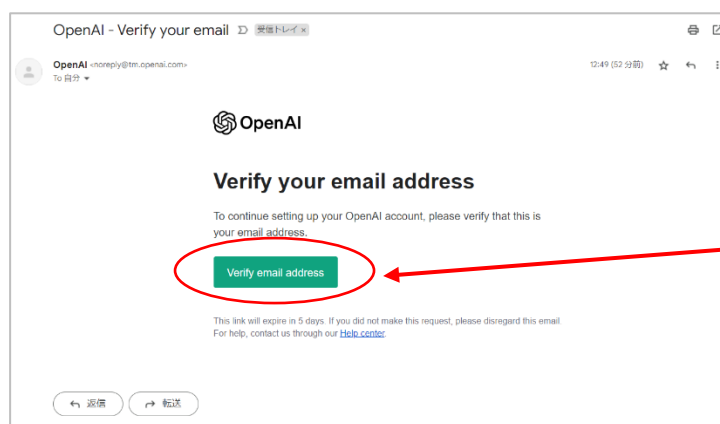
パスワードを設定

「Continue」をクリック

③メールを確認する

The screenshot shows the 'Verify your email' screen. It says 'We sent an email to' followed by a greyed-out email address. Below this, it says 'Click the link inside to get started.' At the bottom, there is a button with the Gmail logo and the text 'Open Gmail', and a link 'Resend email' below it.

④Gmail ですが、こんなメールが来ていました。



Verify email address  
(e-mail アドレスを確認する)  
クリック

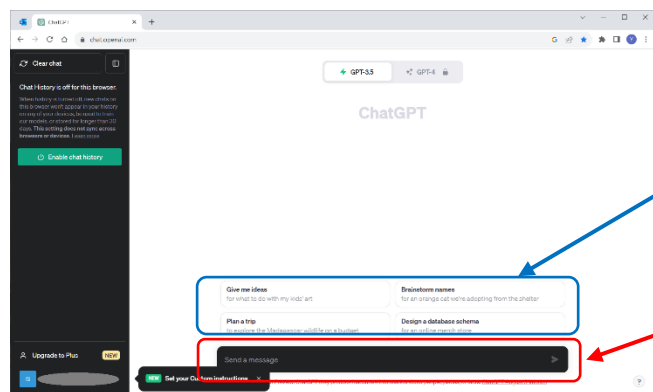
⑤ログインすると個人情報を聞いてくるので適当に答えます。

誕生日はあまりサバを読むと未成年はダメみたいな場合があっても面倒なので、そこそこの歳にするのがいいかもしれません。年齢に合わせて内容が変わる可能性もあるので、わたしは実年齢を入れることにしています。

⑥携帯番号を聞いてきます。虎穴に入らずんば虎子を得ず。ということで入力します。

⑦6桁数字のショートメッセージが上記で番号を入れた電話に来るので入力。

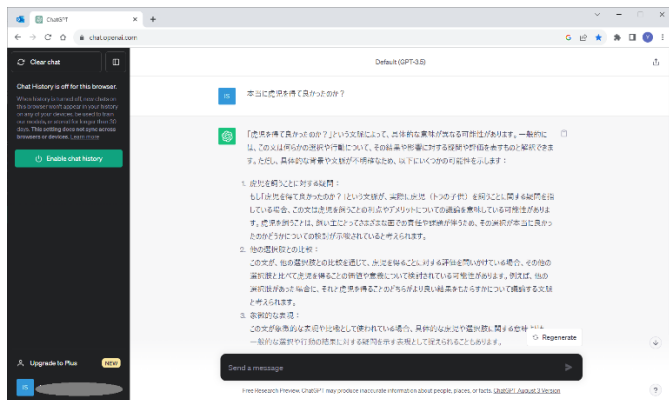
⑧本当に虎児を得て良かったのか、自問自答しながら何か入力してみます。



英語でいろいろ例文が書いてありますが気にしたら負けです。

ここに日本語で質問を入力

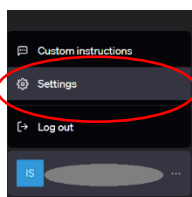
「本当に虎児を得て良かったのか？」と聞いてみたら、意味はいまいち良くわかりませんでしたが、長文で答えてくれました。誠意を感じます。



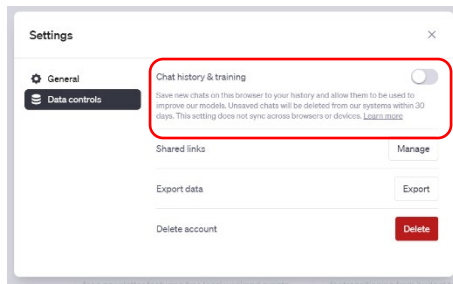
⑨ここから重要。自分のデータを AI の学習に利用されないように設定します。

同じアカウントで入っても、ブラウザが変わったり、PC が変わると初期設定になるようなので必ず確認しましょう。

左下のアカウントの部分をクリックすると(2 回クリックの場合もあり)、下のようなメニューが出てくるので、「Setting」を選択します。

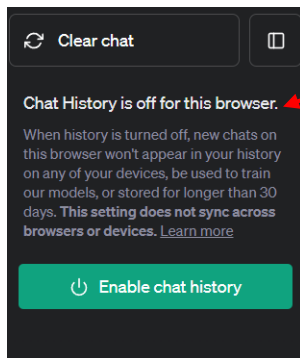


左で「Data Controls」を選択



オフ(灰色)にします。

「このブラウザ上の新しいチャットを履歴に保存し、モデルの改善に使用する許可を与えます。保存されていないチャットは 30 日以内にシステムから削除されます。この設定はブラウザやデバイス間で同期されません。詳細を見る」と書いてありました。(chatGPT 訳)



Chat History is off for this browser.  
と表示されていれば OK

※注意※ 当然のことながら AI にデータを渡さない設定にしたとしてもデータ流出の可能性はゼロではありません。データの取り扱いは慎重にしましょう。

みなさん、知らなかったことはありましたか？(というのを決め文句にしたい)